

CONTINOVINY

číslo 49 • srpen 2017

INFORMAČNÍ BULLETIN PRO ZAMĚSTNANCE CONTIPRA

JAK SE NÁM LÍBIL
NA DĚTSKÉM DNI CONTIPRA?

STRANA 4

ZÍSKEJTE ODMĚNU
ZA DOPORUČENÍ ZAMĚSTNANCE

STRANA 5

V ZÁŘÍ SE POTKÁME
NA FESTIVALU DOBROUCZFEST

STRANA 8

LETNÍ ŠKOLA FYBICH JE STÁLE PLNĚ OBSAZENA – VĚDA POŘÁD TÁHNE

Máme zde období letních prázdnin a tedy i čas, kdy jako završení sobotních přednáškových bloků Contipro pořádá Letní školu FYBICH. Nejinak tomu bylo i letos v červenci, kdy se uskutečnil již 6. ročník této pobytové vzdělávací akce pro studenty středních škol nejen z regionu, ale i celé České republiky.

Pro letošní ročník jsme byli nuceni vybrat nový areál, ale, jak se říká, změna je život, a tak se 42 středoškoláků sešlo v týdnu od 17. 7. – 21. 7. 2017 v rekreačním areálu UP Obora na okraji Lanškrouna.

Kapacitu stanovenou pro letošní rok jsme zdárně naplnili, což značí, že o letní školu mají středoškoláci stále velký zájem. Mezi účastněnými byli studenti nejen z regionálních gymnázií, ale i z jiných koutů republiky a dokonce i ze zahraničí. Tím mám na mysli dvě sestry ze Slovenska, které si našly Letní školu na internetu. :) Rodiče, kteří je přivezli, strávili dovolenou v sousedním kempu, a zatímco se slečny účastnily našeho odborného programu, oni prozkoumávali krásy Východních Čech. Další studenti za námi přijeli například ze Zlína, Brna nebo Prahy.

O všechny účastníky se starali tři lektori, kteří zajišťovali volnočasový program, a jeden manažer vzdělávacích programů, který měl na starost odborný program, logistiku a koordinaci celé akce.

NA LETNÍ ŠKOLU FYBICH SE JEZDÍ ZA ZNALOSTMI A POZNÁNÍM

Náplň letní školy se skládala z odborné části, která byla doplněna pestrými volnočasovými aktivitami. Odborný program byl rozdělen na biologický blok a chemicko-fyzikální blok. Nebylo překvapením, že o biologii byl větší zájem (27 studentů). Zbylých 15 středoškoláků preferovalo přednášky týkající se fyzikálních a chemických témat.

Přednášejícími byli jak naši kolegové z Contipra, tak i pozvaní externí přednášející z institucí, jako je například Akademie věd ČR, nebo z univerzit.



Největší úspěch měla přednáška charismatického profesora Jaroslava Petra z Výzkumném ústavu živočišné výroby v Uhřetěvsi. Pravidelní účastníci FYBICHa pana profesora dobře znají. Nyní si pro ně připravil sérii biotických témat s názvem „Smíme vše, co umíme?“ Přednáška byla zařazena jako poslední a společná pro oba směry, aby měli studenti při cestě domů o čem přemýšlet.

Mezi další velmi kladně hodnocené přednášející patřila doc. Eva Honsová, přednostka pracoviště klinické

a transplantační patologie v pražském IKEMU, která studentům přiblížila práci patologa. A jak zmínila jedna z účastnic: „paní docentka mě vyvedla z omylu, co takový patolog dělá a o čem vlastně patologie je.“

Z trochu jiného soudku bylo téma „Tma jako ohrožený druh“. Pavel Suchan z Astronomického ústavu AV ČR studentům vysvětlil, jak nás ohrožuje světelné znečištění, a spolu s ním mohli účastníci sestavit dalekohled vhodný k pozorování slunce.

DOPROVODNÝ PROGRAM PROHLUBIL VÝBORNOU ATMOSFÉRU ŠKOLY

Mimo klasických přednášek ve dvou sálech se studenti mohli dobrovolně účastnit podvečerních workshopů a volnočasového programu, který měli na starosti externí lektori. Ti připravili spoustu her a aktivit sloužících především k seznámení všech účastníků a nováčků mezi sebou a k protažení těla po náročném odborném programu. Všem se velmi líbil čtvrteční výlet okolo lanškrounských rybníků, díky kterému poznali okolí. Během vycházky měli za úkol vyřešit hlavolamy, šifry či úkoly, ale také navázat kontakt s místními obyvateli a požádat je o radu.

Při pátečním společném obědě jsme se všichni společně vyfotili, rozloučili a rozjeli se domů. Dle úsměvů na tvářích a závěrečného hodnocení se všem letní škola moc líbila. Jedinou výtkou byly snad jen malé porce jídla. Nové prostředí v přírodním areálu a bydlení v útulných chatkách bylo naopak pro stále účastníky příjemným zpestřením.

Velký podíl letošního ročníku tvořili nováčci, kteří měli na letní škole svou premiéru, pokud se vrátí i v příštím roce, bude nás to moc těšit.

Eva Myšáková

BEZPEČNOST PRÁCE A POŽÁRNÍ OCHRANA

BOZP (bezpečnost a ochrana zdraví při práci) - pojem skloňovaný v Contipru stále častěji. Vedení společnosti vyslovilo jasný záměr dlouhodobě a trvale zvyšovat úroveň bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na všech pracovištích společnosti. To je dobrou zprávou pro všechny zaměstnance, vždyť je to dalším a bezesporu tím nejlepším benefitem. Zdravé a bezpečné pracovní prostředí není ani dnes prioritou všech zaměstnavatelů.

Péče o zdravé a bezpečné pracovní prostředí je koordinována z personálního oddělení, které posílilo odd. 128 - BOZP/PO. Jak jistě víte, „bezpečáky“ tu máme už dva. Platí i zde přímá úměra, že 2x více preventistů = 2x větší bezpečnost? Na první pohled by se mohlo zdát, že ano. Má to však jeden háček, není to jen o nich.

MUSÍME SE ZAPOJIT VŠICHNI

Zkrátka péče o BOZP a PO je nedílnou součástí pracovních povinností vedoucích pracovníků i všech ostatních zaměstnanců společnosti.

Mezi základní povinnosti každého z nás patří počínat si tak, abychom svým jednáním neohrozili sami sebe nebo své kolegy. Právě k tomu nám zaměstnavatel vytváří vhodné podmínky prostřednictvím vedoucích pracovníků. A ani pro zaměstnavatele není jednoduché splnit všechny zákonem stanovené podmínky k zajištění bezpečnosti. Ať už je to spojeno s administrativní zátěží, zajištěním personálním, organizačním nebo přímými investicemi do technických zařízení a vybavení pracovišť.

Abyste zaměstnavatel mohl plnit své povinnosti, musí zaměstnanci dodržovat již nastavená pravidla a respektovat požadavky bezpečnostních předpisů. Druhým krokem je identifikace nebezpečných míst a činností přímo na pra-



covišti. Bezpečnostní technik a často ani váš nadřízený nepřichází během své práce do stejných rizikových situací jako vy, proto jim s hledáním rizik pomozte.

Důkazem, že to má smysl, je úspěšná realizace celé řady opatření, včetně těch nejviditelnějších v podobě investičních akcí.

Ve spolupráci s kolegy z R&D, OPP a KAL byla realizována investiční akce „Instalace vybavení pro bezpečné skladování NCHLaS na pracovištích“, tedy dlouho očekávané bezpečnostní skříň. Příprava akce trvala několik let, mimo jiné i proto, že na pracovištích R&D se podmínky mění prakticky ze dne na den. Radikální změny potřeb a požadavků pro zajištění podmínek na základě aktuálních výsledků výzkumu, jsou u některých skupin a záměrů na denním pořádku. O pestrosti používaných metod, postupů, surovin a chemikálií napříč výzkumnými skupinami nemluvě. Dlouholeté přípravy spojené s dílčími stavebními úpravami vyvrcholily instalací 17 ks bezpečnostních skříní

a doplňkového vybavení pro bezpečnou manipulaci s NCHLaS o celkové hodnotě téměř dva miliony korun.

Druhým příkladem může být akce finančně i organizačně méně náročná, „Instalace parabolických zrcadel na riziková místa chodeb a komunikací pro pěší“. Podnětem k realizaci akce byly právě připomínky našich zaměstnanců napříč odděleními. Na tomto příkladu lze demonstrovat, že každý z nás může přispět ke zvýšení bezpečnosti na pracovištích. Pokud víte o nějakém rizikovém místě, kde by ke zvýšení bezpečnosti přispěla instalace bezpečnostního zrcadla, neváhejte a předejte informaci svému nadřízenému. Třeba se zrcadlo dostane i tam.

NOVÉ AKCE V PŘÍPRAVĚ

Dalšími investicemi v oblasti BOZP a PO, které jsou ve fázi přípravy a v roce 2017 by měly být realizovány částečně, nebo zcela, jsou: vizualizace systému EPS (v úzké spolupráci s odd. IT), rekonstrukce skladu hořlavých kapalin a NCHLaS pro R&D a instalace skladovacího systému pro nakládání s nebezpečným chemickým odpadem.

Zkrátka, vždy to jde udělat lépe, pohodlněji nebo bezpečněji, důležité je chtít a začít měnit věci k lepšímu. A pokud chcete měnit i vy a chcete, aby se i pro vás stalo BOZP a PO víc než jen pojmem ve vstupním školení, nezustávejte opodál. Všichni máme možnost ovlivnit dění v Contipru, ať už osobně, nebo prostřednictvím svého nadřízeného.

Díky vám se již podařilo spoustu inovací prosadit a díky reálným výsledkům víme, že to jde. Važme si toho, že zaměstnavateli není otázka BOZP a PO lhostejná a pokračujeme cestou, kterou jsme se vydali. Vždyť to děláme pro sebe!

David Čejchan

LETNÍ KAMPAŇ S KRUTOREM

V minulém čísle Continovin jsme představili nový produkt Kelparen a s ním i jeho maskota, čiváka jménem Krutor. Jen o pár měsíců později se Krutor stává hlavním hrdinou právě probíhající letní soutěže o balíčky Kelparenu a psiho Gelorenu.

Úkolem pro soutěžící je přikreslit Krutorovi oblečení a doplňky, protože se zrovna chystá na rande a chce pořádně zabodovat. Kresbu je pak potřeba vyfotit, umístit jako příspěvek na Facebook, připsat do něj hashtag #ohaknikrutora a nastavit ho jako veřejný. Tímto způsobem soutěžící svou kresbu přihlásí a zároveň ji ukáže ostatním uživatelům Facebooku, kteří

se tak mohou pobavit nad umem dočtyřného kreativce.

Od zahájení soutěže už ukázala svou kreativitu spousta lidí, ať už z řad zákazníků, nebo zaměstnanců. I zaměstnanci totiž mají možnost se do soutěže přihlásit a o balíček Kelparenu s Gelorenem dog zabojovat.

Vítěze vybírá porota složená ze členů oddělení pro finální produkty, kteří jsou také autory nápadu na celou tuto vdařenou kampaň.

Pokud si chcete také zasoutěžit, na recepci jsou k dispozici soutěžní letáky. Tak hodně štěstí!

Ondřej Jireš



RECYKLACE ELEKTROODPADU V CONTIPRU



Zelená firma®

Vstoupili jsme do projektu určeného všem firmám, které nejsou lhostejné k životnímu prostředí a uvědomují si svou zodpovědnost za jeho stav. Hlavním cílem projektu Zelená firma je zabránit, aby drobný elektroodpad končil na skládkách komunálního odpadu.

CO JE TO VLASTNĚ ELEKTROODPAD?

Elektroodpadem se stávají vysloužilé elektrospotřebiče. Mezi elektrospotřebiče se řadí všechna zařízení, která fungují na elektrický proud nebo na baterie. Všechny nové elektrospotřebiče musí být označeny symbolem podtržené a přeškrtnuté popelnice. Tento symbol vyjadřuje, že elektrospotřebič nesmí končit v popelnici, ale má být sebrán odděleně.

PROČ TŘÍDIT ELEKTROODPAD?

Elektrospotřebiče obsahují mnohé nebezpečné látky, jako je rtuť, olovo, kadmium, bromované zpomalovače

hoření a další, ale také velké množství recyklovatelných a využitelných materiálů, např. železo, ocel, hliník, měď a také mnoho druhů vzácných kovů a jiné hodnotné součásti, které lze znovu využít. Proto je důležité všechny elektrospotřebiče důkladně třídit a následně ekologicky likvidovat.

CO MÁM UDĚLAT, KDYŽ CHCI TŘÍDIT ELEKTROODPAD?

Právě proto, abyste mohli snadno a pohodlně třídit svůj elektroodpad a baterie, vstoupila naše firma do projektu Zelená firma. Jednoduše nepotřebný elektrospotřebič vhodte do sběrného boxu, který je umístěn v naší firmě (u shromaždiště papíru a plastu).

Do sběrného boxu můžete kromě drobných elektrospotřebičů odevzdávat i tonery, kompaktní zářivky a CD a DVD. Tonery a kompaktní zářivky je před vhozením do sběrného boxu potřeba zabalit do ochranného obalu a zabránit tak jejich rozbití. Baterie je možné také vhodit do malého boxu na recepci.

CO SE STANE S ELEKTROSPOTŘEBIČI, KTERÉ ODEVZDÁTE NA RECYKLACI?

Elektrospotřebiče, které odevzdáte do sběrného boxu, odveze firma REMA Systém do specializovaných zpracovatelských společností. Některé z těchto společností jsou takzvané chráněné dílny zaměstnávající spoluobčany se sníženou pracovní schopností.

Všechny elektrospotřebiče jsou následně pečlivě rozebrány na recyklační lince. Velká pozornost je věnována

oddělení nebezpečných složek, které vyžadují speciální nakládání. Dále se od sebe oddělí druhotné suroviny a ostatní složky, které se využijí k výrobě energie.

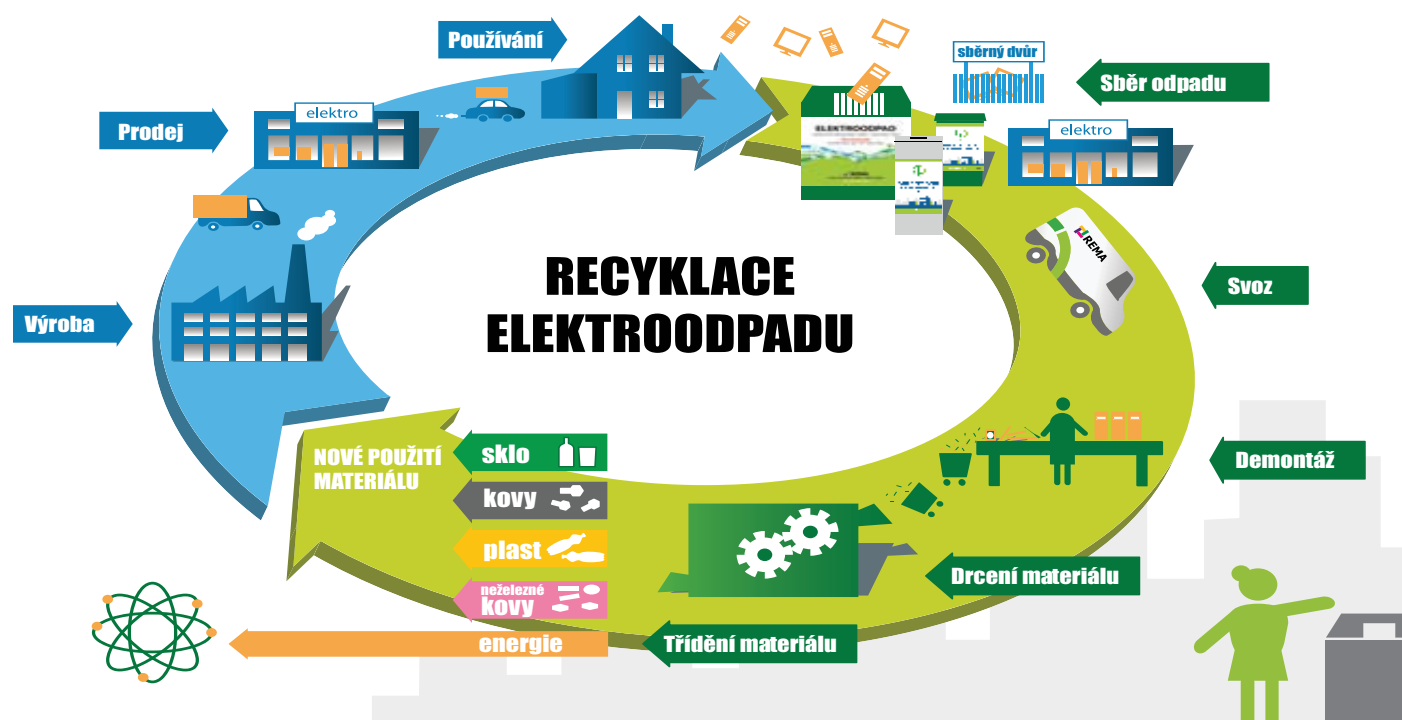
Petra Pecháčková

DO SBĚRNÉHO BOXU NEPATŘÍ

- Diskety, VHS a audiokazety
- Žárovky
- Velká elektrozařízení, která se do boxu nevejdou

DO SBĚRNÉHO BOXU PATŘÍ

- Drobné domácí elektrospotřebiče: žehlička, fén, holicí strojek, hodinky, budík, váha...
- Kancelářská technika: myš, klávesnice, kalkulačka, počítačové komponenty, notebook...
- Elektronika: rádio, videokamera, mobilní telefon, fotoaparát...
- Lékařské přístroje: el. teploměr, tlakoměr...
- Drobné kuchyňské elektrospotřebiče: rychlovarná konvice, mixér, fritovací hrnec, toustovač...
- Vybavení pro sport a volný čas: tachometr, GPS navigace...
- Nářadí: vrtačka, pila, bruska...
- Hračky: elektrický vláček, autíčko, videohra...
- A také: baterie, tonery, kompaktní zářivky, CD a DVD.W



ZAMĚSTNANCŮM A JEJICH POTOMKŮM VYVOLAL DĚTSKÝ DEN ÚSMĚV NA TVÁŘI



V sobotu 17. června se uskutečnil tradiční den dětí pro malé i velké návštěvníky. Tentokrát jsme si ho mohli vychutnat v bývalé továrně Vonwiller- ce v Žamberku, což se vzhledem k lehké nepřízni počasí ukázalo jako dobrá volba. Tématem byla cesta kolem světa, na níž si děti mohly pomalovat iglú, přejít Velkou čínskou zeď nebo třeba chytit koně do lasa.

Kromě disciplín si návštěvníci mohli užít jízdu parním vláčkem a prohlídku muzea starých strojů plného krásných veteránů. Projet se mohli také na motocyklu z Muzea branné moci, jemuž Contipro přispělo na renovace strojů v rámci podpory projektů našich zaměstnanců. Nechyběly ani nafukovací atrakce – skluzavka, překážková dráha a aktivní centrum, na kterých se děti vyřádily a prokázaly tak mimo jiné vlastní otužilost. Kvůli dešti před začátkem akce byly totiž některé atrakce mokré, to však nemohlo zocelené radosti zastavit.

Návštěvníků bylo tolik, že jsme rozdali všechny odměny a dokonce se snědl i kopec připraveného jídla. Moc děkujeme všem návštěvníkům a kolegům, kteří se zapojili do příprav a realizace akce. Těšíme se na příště!

**Kristýna Odvárková
a Iveta Schejbalová**



VYPISUJEME ODMĚNY ZA DOPORUČENÍ KANDIDÁTŮ NA DEVĚT VOLNÝCH POZICÍ!

Milé kolegyně a milí kolegové,

chceme vám připomenout, že pokud personálnímu oddělení doporučíte zajímavého kandidáta na zaměstnání v Contipru, tento kandidát uspěje u výběrového řízení a zůstane u nás i po zkušební době, máte možnost získat 20 000 – 30 000 korun jako odměnu. Výše odměny je závislá na konkrétní pozici a personální oddělení ji vypisuje na základě toho, jak je obtížné danou pozici obsadit kvalitním uchazečem. Z toho také vyplývá, že doporučení na některé pozice nejsou odměňovány, protože je relativně snadné taková pracovní místa obsadit. Často se však setkáváme spíše s tím,

že Contipro potřebuje obsadit nějakou specifickou pozici, například na výzkumu, proto jsou odměny za doporučení vhodných kandidátů vypisovány poměrně často. Aktuálně se předání jedné takové odměny rýsuje a záleží jen na vás, kdo ji dostane jako další.

Bližší informace o pracovních pozicích najdete na webu www.contipro.cz v sekci Kariéra a na nástěnce u jídelny. Informace o odměnách za doporučení vám také pravidelně zasiláme e-mailem. Nyní se odměňovaných pozic nahromadilo více, proto na ně rádi upozorňujeme aktuálním seznamem v tomto čísle Continovin.

-peo-

- Výzkumný pracovník: Modifikace biopolymerů
- Výzkumný pracovník: Aplikace biopolymerů
- Výzkumný pracovník: Farmakokinetika
- Výzkumný pracovník: Tkáňové inženýrství
- Systémový inženýr: Řídicí systémy
- Vedoucí prodejní skupiny: Suroviny
- Specialista prodeje: Kosmetické suroviny
- Specialista prodeje: API
- Specialista prodeje: Hojení ran

9 aktuálních
pozic
s odměnou

až 30 tisíc Kč

20 % ZAMĚSTNANCŮ CONTIPRA JE PŘIPRAVENO DAROVAT KOSTNÍ DŘEŇ

Když Lenka Krausová přišla před několika měsíci s nápadem oslovit zaměstnance Contipra, aby se zaregistrovali jako potenciální dárci kostní dřeně, už sama tušila, že by se její snaha mohla setkat s úspěchem. „Při pohledu na strukturu zaměstnanců v Contipru jsem od počátku měla pocit, že je to ideální místo, kde by se potenciálních dárců dalo najít spoustu,“ říká Lenka. Pro své kolegy zajistila přednášku v sále, která zaujala hodně posluchačů. Během ní se zájemci o vstup do registru dozvěděli, jak probíhá onkologické onemocnění, co je potřeba pro vstup splnit i jakými způsoby lze odběr provést. Vstup do registru vyžadující běžný odběr krve proběhl následně v Orlickoústecké nemocnici.

I díky osvětě se našlo celkem 37 dobrovolníků, kteří v červnu do registru skutečně vstoupili. Jedná se o 17 % zaměstnanců, a pokud přičteme i dříve

zaregistrované, dostaneme se celkem na 20 %. Když si vezmeme, jak málo se této problematice věnuje pozornosti, můžeme zájem zaměstnanců Contipra brát za obdivuhodný.

Akci možná pomohl i fakt, že se naše firma zaměřuje na farmacii a má proto k oblasti zdraví blízko. „**Tak vysoké číslo zaregistrovaných považuji za velký úspěch a chci za něj všem zapojeným velmi poděkovat,**“ vzkazuje Lenka Krausová.

Vzhledem k tomu, že lidé starší 35 let si musí vstup do registru hradit sami, rozhodlo se vedení společnosti poplatek ve výši 1 500 Kč za každého registrovaného zaplatit. Jako poděkování a podporu zdravého životního stylu navíc dodatečně všem účastníkům akce věnuje poukaz na zdravotní nebo sportovní aktivitu ve výši 3 000 Kč.

Respekt a uznání si rozhodně nezaslouží pouze Lenka, ale také všichni,

kteří do registru vstoupili. Možná tím zachrání řadu lidských životů. A na to asi nejsou žádná slova díky dostatečně silná.

Kristýna Kopecká a Ondřej Jireš



CONTIMIMINKA

Ani v létě nikoho neochudíme o fotky nejnovějších přírůstků v rodinách zaměstnanců Contipra. Gratulujeme statečným maminkám a hrdým tatínkům. A nezapomeňte se na poslední stránce v tiráži mrknout na tajenku, které mimčo patří ke kterému rodiči!



1) Jana

Rodiče mě dostali jako velikonoční dáreček, narodila jsem se 13. dubna. Vážila jsem přesně 3 kila a měřila 50 centimetrů. Doma mám už dva brášky a sestřičku. Ráda se směju a už se snažím se všemi povídat, zatím mi ale nikdo moc nerozumí. Bráškové a sestřička se mnou rodičům pomáhají, hlavně při koupání, a to se mi moc líbí :).



2) Ilona

Jsem malá raubířka a nejradši dělám s taťkou psí kusy. Největší zábava je při přebalování a oblékání. Mřskám nožkama a rukama a rodiče se je snaží chytit. Jsem samozřejmě rychlejší, to je jasné. Snaží se mě uspat ukolébavkami, radši mám ale pořádný big beat :-). V noci si chci povídat a snažím se ty spící rodiče přivést k životu. Nechápu, proč jsou tak nemluvní :-).



3) Rufin

Datum mého narození je 8. června. V té době jsem měl míry 3,42 kg a 51 cm. Od té doby pořád jenom spím a jím, takže se mnou zatím není moc zábavy :). Díky tomu jídlu jsem ale už trochu vyrostl. Sourozence žádného nemám, ale zase mám o dva měsíce staršího bratráčka, který se na mě hodně těšil.



4) Samuel

Narodil jsem se 11. 5. a vážil 3,40 kg. Nejradši mám domácí stravu od mamky a taky spánek. Mamka s taťkou proto říkají, že mě mají za odměnu. Netuší, že pouze nabírám sílu, abych se později projevila jako pořádný kluk! :) Kromě rodičů se o mně ještě hezky starají moje dvě starší sestřičky, dvojčata. Myslím, že to tady na tomto světě vůbec nezachcíná špatně... ;)



A) Lenka Suchá,
Vývojová
pracovnice R&D



B) Ilona Čertová,
Informační
specialistka



C) Jarmila Malá,
Analytička KAL



D) Jana a Martin Frankovi
Odborná pracovnice KŘJ a Vedoucí nákupu



FLORBALOVÝ TURNAJ FIREM 2017

25. května opět po roce proběhl florbalový turnaj firem v České Třebové, kde, jak jinak, Contipro Dream Team nemohl chybět. Letos skvadra tvořená ostrílenými borci (a borkyní) vešla do florbalové arény v novém, a tak jsme mohli vidět během jednotlivých klání pobíhat v sále opravdu „aktivní zvířata“.

Ve čtyřčlenné základní skupině nejdrív Contipro těsně padlo s pozdějším finalistou Schaltag, načež ve vyrovnaném boji uhrálo remízu 2:2 se SAFem. Proti Rieteru B k postupu do semifinále stačila jakákoliv výhra, která nebyla zas až tak daleko i vzhledem k umění jediné zástupkyně něžného pohlaví Janči „Šošo“ Šógorkové, která gólově zúročila své trestné střelení. Bohužel, za stavu 4:4 se 2 minuty před koncem popáté trefil soupeř a Contipro bylo odsouzeno k boji o 5. příčku.

Do dalších zápasů tak Aktivní zvířata vletěla jako uragán a síťka za soupeřovými brankáři se začala poměrně často třepotat. Největší zásluhu na tom měl ostrílený kanonýr Kamil Jiša, jehož přesný počet zásahů raději neuvedeme. Když se k tomu přidaly i bravurní zákroky Roberta Pospíšila, který trápil soupeřovy střelce navzdory svému zranění, proměnily se zápasy ve skupině o 5. místo v jednoznačnou záležitost. Početný fanklub aktivních zvířat odměnil své borce dvojsmyslným pokřikem „ZVÍŘE“ po každé vstřelené brance, přičemž v posledním zápase k tomu měl hned 9 možností.

Ač tedy Contipro zůstalo před brankami semifinále, nakonec nastřílelo v celém turnaji nejvíce gólů ze všech týmů a jeho kapitán Tomáš Urban mohl na konci pozdvihnout trofej pro 5. družstvo. Svou předvedenou hrou i báječným fanklubem zanechalo Contipro na turnaji velice pozitivní dojem a příští rok snad opět zkusí zaútočit na medailové pozice.

Tomáš Urban a Jaroslav Pavlík

Složení týmu:

Janča „Šošo“ Šógorková,
Jarda Pavlík, Kamil Jiša,
Martin Olszynski, Martin Čech,
Jarda Novotný, Pavol Starigazda,
Jakub Netušil, Robert Pospíšil,
Tomáš Urban.

„CYKLISTICE JSEM SE ZAČAL VĚNOVAT Z LENOSTI“

Jednou to prostě přijít muselo... Léta patřím jen mezi pasivní čitatele contipřího periodika, který nepřispěl ani jedinou čárkou. A najednou vypouštím články hned dva a oba se sportovní tematikou, přestože jsem ve svém oblíbeném sportu nikdy nic nevyhrál. Ba co víc – nikdy jsem se žádného závodu ani neúčastnil...

Kdo se mnou zapředel debatu nad obědem, většinou ví, že se diskuze se mnou pravděpodobně stočí k cyklistice a cyklistickým výletům. Ale nejde o nějakou celoživotní vášeň. Ač to může znít paradoxně, cyklistice jsem se začal věnovat z lenosti.

Byl březen 2004 a já, jakožto běžný student 1. ročníku vysoké školy, jsem úspěšně dělil svou pozornost mezi návštěvy „restauračních zařízení“ a počítačové hry. Na nějaké sportovní nezbýval čas, ani chuť. Jenže když jsem se tenkrát vydal na kole přes rodné město pro nové CDčko a absolvoval jsem „dechberoucí cyklovýpravu“ o délce sotva 2 km a převýšení asi 5 metrů, na jejímž konci jsem sotva popadal dech a unaven jsem slézal z kola, zavalila mě vlna studu. Má fyzická kondice se blížila k nule a pocítil jsem potřebu s tím něco udělat. Rozhodl jsem se tedy začít svoji fyzickou zlepšovat cyklistikou, a protože jsem před sebe potřeboval postavit jasný cíl, začal jsem si svoje výpravy zapisovat a jako onen cíl jsem si stanovil na tu dobu těžko představitelných 1200 km za rok.

První rok mi to šlo jak psovi pastva, ale během prosince jsem se přece jen úspěšně dokodrcal na 1207 km. Ani další rok to nebylo o moc lepší a po dvou letech to vypadalo, že kolo dokonce pověsím na hřebík. Jenže ve dvou se to lépe táhne. Když se mnou následně začala výpravy podnikat i moje dnešní manželka, množství mých kilometrů se rázem ztrojnásobilo. Jenže čas ubíhal, koňské sedlo mou choť lákalo víc než sedlo cyklistické a mně opět nezbývalo, než na kole putovat na vlastní pěst.

Motivace se hledala těžko, a tak jsem jen čas od času podnikl výlet do nějakého města, které mě na mapě zaujalo. A protože jsem odmala nadšenec do statistik a tabulek, napadlo mě, že si začnu psát do zvláštní tabulky, která všechna města že jsem na tom kole projel. Jako „město hodné zapsání“ se mi jevil cokoli nad 5.000 obyvatel, ale protože jsem hrdý Pečák (tedy rodák z čtyřtřicetého města) a absenci tohoto zásadního sídla ve své tabulce bych neskousnul, musel

jsem dolní mez posunout níž. Kritérium 4.000 se mi zdálo divné, tak jsem jej stáhnul na 3.000 a klíčová tabulka byla na světě.

S radostí jsem přidával další a další města, až se nakonec zrodila myšlenka, že je v ČR projezd všechna. V tu chvíli se ve mně probudil šestiletý Jaroušek, který s prarodiči nádražáky podnikal cesty vlakem po republice a své výlety si zakresloval do mapy železničních tratí ČSD. Jenom jsem teď k plánování místo tlusté bichle s jízdními řády začal využívat internet, výlety si zakresloval do elektronické mapky a republika pro mě nekončila v Čiernej nad Tisou, ale v Mostech u Jablunkova.

Projetí celé republiky se zdálo jako mnohaletý, až celoživotní plán, jenže každý zářez na mapě mě nadchnul, a tak většina víkendů od dubna do října znamenala aspoň jeden den vstávání brzy ráno, přejezd vlakem bůhvíkam, půl dne šlapání do pedálů a pak zase cestu vlakem zpět. Brzy přestal jeden den stačit a přidalo se i víkendové přespávání. Moje mapka se tak začala zabarvovat do zelena a jednoho srpnového odpoledne 2013 jsem v Kynšperku nad Ohří přidal poslední, 431. zářez.

Další rozumný cíl už mě nenapadal, a tak jsem začal šlapat hlavně po okolí Ústí nad Orlicí. Jenže nebylo to ono – cestování mi prostě začalo chybět... Až když jsem se náhodou vydal na výpravu z Bratislavy do maďarského Mosonmagyaróváru, tak mě to trklo – stejně, jako jsem se dřív vydával po všemožných českých městech, se teď vydám po evropských státech. Každý rok aspoň jeden navíc. A dopadlo to úplně stejně, jako s těmi městy... V mé excelovské statistice je zase nová tabulka a tentokrát s nadšením zapisuju další a další státy.

Už to není tak snadné, jako tenkrát – děti mě na kolo zdaleka tak často nepustí. Na 8.500 km za rok můžu rovnou zapomenout a na nový zářez víkend co víkend rovněž. Ale když dostanu aspoň na 3 dny v kuse opuštěk, už zase koukám, kam bych se tentokrát vydal, kam se dá dovézt kolo, nebo kde se dá půjčit. Jenom letos jsem zatím přidal Irsko, Monako, Itálii, Litvu a Rusko a další výzvy snad v létě ještě přijdou. A jestli mě potkáte v práci i v říjnu, pravděpodobně jsem přežil i svou první mimoevropskou výpravu.

Plánů mám už teď dost asi do roku 2280 – snad jich stihnou zrealizovat aspoň desetinu...

Jaroslav Pavlík



**BENEFIČNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL
PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ - KYKLOP O.P.S.**

DOBROUCZ FEST

16.9.2017 od 14:00

NA ŠEJVU V DOLNÍ DOBROUČI

DOBROUCZFEST.WEBNODE.CZ **FACEBOOK: DOBROUCZ FEST 2017**



WASABI



ŠOK
FERNET

THE FIGHTER

KyklopBand

BOHATÉ OBČERSTVENÍ, SKÁKACÍ HRAD, HASIČI DD

VSTUPNÉ: 150,- / STUDENTI 120,- / DĚTI ZDARMA

GENERÁLNÍ SPONZOR



Pivovary
LOBKOWICZ
ČISTÁ V KRAJČÍKOVĚ - TĚŽKÁ V KRAJČÍKOVĚ

expedition4you.eu

MEDIÁLNÍ PARTNER



Dovolujeme si Vás pozvat na benefiční hudební festival konaný dne 16. září 2017 od 14 hodin v Dolní Dobrouči na Šejvu. Výtěžek celé akce poputuje na konto organizace Kyklop o.p.s., která pomáhá zrakově postiženým lidem s aktivním zařazením do společnosti. V průběhu celého odpoledne se Vám představí 5 lokálních kapel a speciálně také vystoupí hudební těleso Kyklop band. Během celého programu je

zajištěno bohaté občerstvení a osvěžení a doprovodné hry pro děti. Generálním sponzorem události je Contipro, mediálním partnerem je rádio Orlicko.

Děkujeme, že podpoříte dobrou věc a těšíme se na Vaši účast.

**organizátoři Tomáš Urban
a Marta Hlobilová**

